

做好3件事养出健康心

心脏是人体的重要器官,它日夜规律跳动,维持血管将养分送往全身各处,维持着人体的正常活动和健康运转.特别是春节前后,心脑血管病高发之际,心内科医生提醒大家,要想心脏健康,合理的膳食、适当的运动和良好的生活习惯是关键。

人的血管像水管一样,用久了内壁会慢慢腐蚀,破损的地方就会沉积杂质,影响血流通畅甚至造成血管堵塞.在各种生理、心理因素的作用下,冠状动脉内壁的内皮细胞受到损伤,胆固醇逐渐聚集在损伤的内皮下,形成向血管腔突出的斑块,这个过程即为“动脉粥样硬化”,突出的斑块使血管腔变窄,心脏能得到的氧气和血液就会减少,造成心肌缺血;当供氧量和心肌的需氧量失衡时,就会出现心绞痛的症状;如果斑块破裂出血,就会形成血栓并堵塞血管,导致心肌缺血性坏死,即“心肌梗死”.这些以冠状动脉粥样硬化为基础的冠心病、缺氧等一系列疾病,都属于冠心病。

目前,心血管疾病已成为全球第一大死因.高血压、高血脂、糖尿病、肥胖、运动太少、吸烟、饮酒、高脂高糖高热量饮食、争强好胜或精神紧张、父母或兄弟姐妹患有冠心病,都会增加患冠心病的风险.那我们应该怎样预防冠心病的发生呢?

合理的膳食

日常饮食要多样,建议每天摄入12种以上食物,每周摄入25种以上;注意控制总能量及食物类别的均衡.简单来说,如果把一顿饭装在一个盘子里,各种食物的推荐摄入比例为:一半各种蔬菜,四分之一优质蛋

白,四分之一谷类为主的碳水化合物;减少盐和油的摄入,限制糖的摄入,高血脂患者控制胆固醇总摄入(包括鸡蛋黄、红肉、动物内脏、虾等).此外,还要注意适量饮水,中国居民平衡膳食宝塔建议,正常成年人每天至少饮水1500毫升至1700毫升(7至8杯)。

适当的运动

尽可能增加运动的多样性,多做有氧运动(如跑步、游泳、骑车,可改善心肺功能并增强心肺适应性),增强肌肉的身体活动(如卷腹、深蹲,可增强肌肉强度、力量、耐力和质量),增强骨骼的身体活动(如跳绳、跑步,可促进骨骼生长并提高骨骼强度)、平衡型活动(如溜冰、单脚站立、太极拳、瑜珈,可预防跌倒并改善生活质量),运动的强度应达到最高心率的60%至85%。

健康的成年人每周进行150分钟中等强度的身体活动即可有明显的健康获益,如能达到300分钟,心血管疾病的发生风险将进一步下降.不同年龄及身体状态的成年人,特别是老年人,在进行身体活动时,应量力而行;平时要减少久坐,包括清醒状态下的任何能量消耗行为,如静坐、倚靠、躺着玩手机等。

良好的生活习惯

规律作息,最适宜的睡眠时长为6至8小时;少吸烟喝酒,最好不吸不喝;保持愉快的心情,找到适合自己的压力排解途径,同时多关注家里老人的情绪;高风险患病人群尽量进行规律体检,以便尽早发现问题;如身体不适要及时就医,不要小视;越拖越重。(心内二科/李玉香)

我院举办

2023届本科毕业生客观结构化临床考试(OSCE)

根据齐鲁医学院《关于组织2023届本科毕业生客观结构化临床考试(OSCE)的通知》精神,为加强学生临床实践能力的培养,进一步提高教育教学质量,我院按照学校统一要求制定了切实可行的实施方案,精心组织,对考试站点、考试流程进行了合理安排,6月13-15日圆满完成了齐鲁医药学院2023届本科毕业生客观结构化临床考试(OSCE)考试。

6月13日,参加本次考试的2018级临床医学和医学影像学本科57名毕业生首先在2号楼11楼临床技能培训中心进行了第一站至第十站的考试,内容包括病史采集、体格检查1、体格检查2、内科技能1、内科

技能2、外科技能1、外科技能2、妇产科技能、儿科技能及急救技能;各站监考教师监考认真、公平、公正,确保了考试工作顺利进行。

6月15日10:00-10:30在3号楼4层会议室进行了OSCE考试第十一站辅助检查结果判读和第十二站病例分析的线上考试,至此本次2023届本科毕业生客观结构化临床考试(OSCE)顺利完成;科教科将汇总各项考试项目成绩并报送至齐鲁医药学院.此次考试的顺利实施,对我院今后更好地开展临床实习带教工作起到积极的推动作用。

(科教科/贺慧慧)

“安全用药 娃娃抓起”用药科普活动

——我院走进新泰市实验幼儿园



PSM药盾公益志愿者组织是以医药专业人员志愿者为主体,致力于药品安全和用药安全的公益事业,促进公众安全用药的公益活动组织.我院药学部于2022年4月成立“PSM新泰市人民医院工作站”后,积极组织和参与各类用药科普公益活动。

6月2日,我院药师们来到了新泰市实验幼儿园,与幼儿教师、幼儿家长进行交流,与孩子们进行互动,宣传合理用药科普知识.活动开展了以“儿童发热怎么办?”为主题的科普知识讲座,儿科专业临床药师崔文对“孩子发烧是怎么回事?”、“孩子发烧怎么处理?”、“怎么正确服用退烧药?”、“哪些退烧药是适合儿童服用的?”等爸爸妈妈们最关心的问题进行了讲解和宣教。

一百多名幼儿家长参加了科普讲座,大

家非常认真专注地听讲,很多家长纷纷拿出笔记本和手机进行记录,可见孩子的用药安全问题是受到家长们广泛关注的,药师从专业角度对儿童用药知识的宣教也受到家长们的热烈欢迎。

中三班的教室里,杨洪玲副主任药师正在与孩子们进行游戏和互动,“吃药时能不能哭闹啊?”、“能自己尝一口甜甜的药水吗?”、“小摊位上可以买到好多奇奇怪怪的零食,有没有危险呢?”,天真活泼的孩子们抢着回答杨洪玲药师的问题,通过图片讲解,孩子们知道了很多安全用药的新知识.杨洪玲药师带领大家唱起自编的安全用药儿歌,孩子们很快能朗朗上口地跟读,幼儿的聪敏和接受新知识的能力也让药师们感叹不已,深切认识到“安全用药科普 要从娃娃抓起”的重要性。

新泰市实验幼儿园(集团)作为山东省十佳幼儿园,秉承“在生活的细微处发现教育”的理念,重视幼儿自身健康意识的培养.在曹玉红园长的大力支持下,我院的药师们在活泼、有序的氛围中圆满完成了本次科普宣教活动.PSM新泰市人民医院工作站将继续发挥药学人员的专业优势,大力推进儿童安全用药科普活动,提高公众的安全用药意识和水平,为儿童健康保驾护航。

(药学部/杜新)

“医路同行”我院开展“四送四进四提升”健康科普

进机关活动



为进一步贯彻落实“四送四进四提升”健康促进行动工作部署,解决群众急难愁盼问题,持续增进人民群众健康福祉,提升全民健康素养水平,6月7日下午,我院组织以卒中中心专家为主的科普团队走进新泰市自然资源和规划局开展“医路同行”健康科普进机关活动。

本次活动,专家们针对“高血压知识”、“脑血管的防治”、“高血脂与脑卒中”、“合理应用感冒药”、“日常急救知识”五个常见的健康问题对大家进行科普.为大家讲解

了高血压带来的危害,如何及时判断卒中中、高血脂、高胆固醇对心脑血管的影响等常见病的日常预防及家庭处理措施,在讲解疾病预防知识的同时,还为大家讲解了日常急救知识及如何合理应用感冒药,帮助大家了解在遇到突发状况时,如何及时作出正确处理,将伤害降低到最低程度,提高了急救护理能力和自我防护意识.在活动现场,气氛十分活跃,与会人员积极参与课堂互动,与专家进行答疑交流,达到了本次科普活动的目的。

通过这次科普活动,提高了机关工作人员对疾病的认识,树立了健康生活方式,提升了家庭应急救护能力,得到了大家的一致好评.多年来,我院充分体现公立医疗机构的社会责任担当,医护人员走进社区、乡村、学校、养老机构、机关和企业等,常态化开展义诊科普等系列活动,不断提升全民健康素养水平。

(对外合作办公室 刘亚洲/文宣科 郑萍/图)

我院开展“爱眼日”义诊活动



6月6日是第28个全国“爱眼日”,今年活动主题为:关注普遍的眼健康.为增进全民眼健康的保健意识,“爱眼日”这一天,我

院在门诊大厅开展“爱眼日”科普知识宣传及义诊活动。

活动现场,医护人员为前来咨询的患者进行视力筛查,屈光不正、角膜、结膜、白内障,视网膜病变等相关疾病检查,积极的为大家解答各种关于眼睛疾病的问题.同时,还发放了健康宣传资料,详细讲解如何爱眼、护眼的方法,说明日常生活的注意事项,通过这一系列宣传活动,让大家时刻关注眼健康,加强大家对眼睛的预防、保健,增强自觉爱眼护眼意识,提高了广大人民群众对眼健康的保护。

(眼科 晁晶/文宣科 郑萍/图)

我院刘茂荣获得营养指导员资格

近日,临床营养科刘茂荣同志参加了山东省卫健委组织的第二批营养指导员考试,取得了营养指导员合格证书。

2017年国务院颁布了《国民营养计划(2017-2030年)》即国办发[2017]60号文件,针对我国的具体营养问题,提出了七大策略和六大行动,其中七大策略中的第二项为加强营养能力建设,六大行动则是针对不同人群特点提出的改善措施.这些工作对基层营养人才建设都提出了明确要求.2019年我国发布了《健康中国行动(2019-2030年)》,其中第二项行动为合理膳食行动,进一步明确基层营养人才培养的重要性,提出每一万

(营养科/刘茂荣)

夕阳无限好,人间重晚晴

我院到新甫敬老院义诊



为进一步提高我市高龄老人的健康水平,弘扬“敬老、爱老、助老”的传统美德,6月14日,我院组织专家团队来到新甫敬老院,开展“送健康进敬老院”义诊活动。

此次活动,我院组织了心内科专家、神经内科专家、伤口造瘘科专家的强大义诊团队.义诊现场,老人们早早排起了长队,专家们为其提供测血压、心电图检查等健康服务,同时进行高血压、糖尿病、脑血栓等相关疾病的诊疗,考虑到某些老人记忆力差、智力障碍等特殊性质,专家医生把每位老人的诊疗情况和用药事项一一告知护工

(对外合作办公室/刘亚洲)



新泰医院

XIN TAI YI YUAN

齐鲁医药学院附属医院(新泰市人民医院)主办

主编:周峰

责任编辑:赵霞 郑萍 徐洁玉

2023年6月28日

泰安市内部资料准印证第222号

内部资料 免费交流

第6期(总第225期)

爱心企业向我院捐赠医用设备



6月14日,博纳空调设备(山东)有限公司、广州同方瑞风节能科技股份有限公司向我院捐赠医用设备.副市长王翠参加并为两家企业颁发捐赠证书.市卫健委党组书记、局长张雷,汶南镇党委书记陈涛,我院党委书记张荣彪、副院长姜锋及我院部分科室负责人参加仪式.我院党委书记张荣彪主持捐赠仪式。

会上,张雷和张荣彪分别致辞、讲话,博纳空调设备(山东)有限公司捐赠价值15万元的医用洁净空调机组一套,广州同方瑞风节能科技股份有限公司捐赠价值15万元的医用数字化新风机组一套.两家企业以高度的使命感和责任心,积极回馈社会,善尽企业社会责任,

(文宣科/郑萍)

我院召开深入开展医药领域腐败问题和不正之风专项整治工作推进会



6月8日,我院组织召开深入开展医药领域腐败问题和不正之风专项整治工作推进会;会议的主要目的是贯彻落实新泰市卫

健系统深入开展医药领域腐败问题和不正之风专项整治推进会精神,动员全院干部职工深入查摆解决医药领域存在的腐败问题和不正之风,转变作风,改进工作,营造我院廉洁行医、风清气正的良好氛围。

市卫健委党组成员、党组副书记朱秀宁同志;市卫健委党组成员、市纪委监委驻市卫健委纪检监察组组长魏述军同志;院领导班子成员,各党支部委员及全体中层负责人参加了会议;党委书记张荣彪同志主持会议,党委副书记李安军同志传达了院《医药领域腐败问题和不正之风专项整治工作

实施方案》;院长殷培文同志就我院如何深入开展专项整治做了部署。

殷院长指出,开展医药领域腐败问题和不正之风专项整治,是维护群众健康权益、促进医疗卫生事业高质量发展的必然要求;是提升医德医风、树立医院良好形象的有效途径.聚焦政策落实、采购基建、医疗服务、廉洁从业、医保基金使用等方面,殷院长实事求是地分析和查摆了医院存在的问题,并就如何健全完善医院行风治理体系,全面而精准地纠治医疗腐败和作风方面存在的突出问题,全力打造风清气正、干净担当,勤勉为民、群众满意的人民医院做了安排部署;要求全院干部职工提高认识,正视问题,切实增强紧迫感和责任感,以作风建设成效助

推各项工作破局提质;凝心聚力,打造干净担当的干部队伍,为实现医院高质量发展而努力。

党委书记张荣彪同志要求,全院干部职工要摆正思想态度,广泛组织发动,要把握重点环节、重点岗位、重点人群,党员干部要敢于担当,敢于动真碰硬;要坚守底线,强化明规守则意识,依法依规执业,做到警钟长鸣,始终心存敬畏,时刻践行全心全意为人民服务的初心,积极弘扬新时代医院人的职业精神,做患者信赖的医务人員,建群众满意的人民医院。

(党办杨成/文宣科周峰/图)

山东省卒中学会对我院卒中中心进行质量管控检查



6月10日,山东省卒中学会会长周盛年教授,胜利油田中心医院副院长高宗恩教授,菏泽市立医院副院长张全忠教授,济宁市第一人民医院神经内科主任闫忠瑞教授,卒中学会办公室主任张红梅一行五人来我院,对我院卒中中心运行情况进行调研检查.泰安市120指挥调度中心副主任高恒亮,市卫健委副局长伊永军,市政协副主席、我院院长殷培文,副院长张鸿雁及卒中中心各职能部门、临床科室、网络协作医院等相关科室陪同检查。

我院长殷培文向各位专家介绍了医院基本情况,市卫健委副局长伊永军致辞,我院副院长张鸿雁就我院卒中中心发展情况、卒中中心人员、设备配置向专家汇报。五位专家分组对我院卒中中心数据上

报、神经内科病房、康复病房、卒中绿色通道、卒中中心组织管理以及CT、超声、神经外科等几大方面进行现场调研,通过调研检查后,对于我院目前卒中中心工作存在的问题给

与细致分析,并提出了新的要求,我院按照2022版卒中中心现场核查标准做出处整改,切实达到国家脑防委对于卒中中心工作要求,进一步降低急性脑卒中导致的高致残率、高死亡率。

2020年6月,医院被山东省卫健委脑卒中防治工作委员会和山东省卒中学会授予山东省卒中防治中心.医院按照《医院卒中中心建设与管理指导原则(试行)》标准,

(神经内科/科马涛/文宣科周峰/图)

我院与山东大学口腔医院举行合作揭牌仪式



优秀的口腔医师队伍.随后,我院院长殷培文与山东大学口腔医院副院长魏福兰共同揭牌.活动结束后,专家们到口腔科门诊进行义诊。

我院与山东大学口腔医院合作揭牌,离不开山东大学口腔医院各位领导、各位专家对医院口腔医学工作的大力支持,作为合作单位,我们将全力以赴做好坚实后盾,在人力、物力、财力、政策等方面大力支持口腔医疗事业的建设和发展,我院口腔科将以此为契机,多学习各位专家、教授的先进理念和技术,进一步做大、做好、做强我院口腔医学

6月13日,我院与山东大学口腔医院举行合作揭牌仪式.山东大学口腔医院副院长魏福兰,山东大学口腔医院医务部主任祁冬,山东大学口腔医院副主任医师谷雨,山东大学口腔医院医师汤斯琦,新泰市政协副主席、我院长殷培文,副院长张鸿雁等相关科室负责人和口腔科全体工作人员参加仪式。

我院长殷培文介绍了医院基本情况,并对口腔提出了更高要求.口腔科副主任贾方表态发言.山东大学口腔医院副院长魏福兰作重要讲话,就双方下一步合作,明确了工作目标和方向,将充分利用省口腔医院的优质医疗资源,把学科建设、先进技术交流作为重点,并进行学术讲座、临床科研等合作共建方式,为我院打造一支

(文宣科/周峰)

我院与山东大学附属生殖医院举行合作揭牌仪式



6月2日,我院与山东大学附属生殖医院举行合作揭牌仪式。山东大学附属生殖医院院长助理唐睿,医疗发展科主任、男科副

主任马刚、医疗发展科主管翟凯,我院副院长张鸿雁等相关科室负责人参加,对外合作办公室副主任王虹主持仪式。

仪式上,我院副院长张鸿雁介绍医院基本情况;山东大学附属生殖医院院长助理唐睿对当前生殖医学最前沿的诊疗技术、多学科专业知识和生殖医院情况作了重要讲话,山东大学附属生殖医院院长助理唐睿与我院副院长张鸿雁共同揭牌。仪式后,唐睿和马刚分别到生殖医学科门诊与泌尿外科门诊进行义诊服务。

山东大学附属生殖医院是三级甲等生殖健康与不孕症专科医院,临床诊疗规模位居全国前三位,辅助生殖技术和生殖医学科

具有国际领先水平,汇聚了全国顶尖的生殖医学领域专家,无论是理念、技术还是临床方面都走在了全国前列。山东大学附属生殖医院与我院进行技术协作,这是我院实现科研快速发展的新起点和里程碑,这次合作,既是我院综合提升的良好平台,也是加快发展的重要机遇,对于加快学科建设与人才培养,提升我院医疗服务水平,增强医疗服务能力具有重要意义。医院将以此为契

机,依托山东大学附属生殖医院雄厚的医疗资源和品牌效应,不断加大人才培养力度,加快学科发展步伐,共同担负起学科建设重任,共建高水平医学平台,以精湛的技术和优质的服务为新泰地区老百姓提供更高质

量的医疗服务。

我院生殖医学科成立于2018年,是我市唯一开展生殖医学专业的科室,现有专职医护人员3名,年门诊患者近15000余人次。目前已成功开展复发性流产、胚胎停育患者的筛查及相关治疗;男女不孕不孕的规范化诊断和治疗,施行阴道超声监测卵泡、药物诱导排卵、宫腔镜下输卵管疏通术等;开展盆腔黏连松解术、输卵管疏通整形术等各种不孕不育的宫腔腹腔镜联合微创手术治疗。

(宣传科/周峰)

省卫健委来我院对新泰0-6岁儿童孤独症(ASD)筛查干预项目进行调研



5月31日下午,山东省0-6岁儿童孤独症筛查干预项目调研组专家省卫健委二级调研员郑建新,省妇幼保健院儿童保健部主任李燕、副主任医师房学强、助理研究员张丽,省立第三医院副主任任医师高美哲等5人,来我院对新泰0-6岁儿童孤独症(ASD)筛查干预项目进行调研,市卫建局、市妇幼保健院相关领导,市政协副主席、我院院长殷培文、副院长张鸿雁及相关领导陪同。

专家们先后来到儿童保健科和康

复医学科进行现场调研和查看资料,对0-6岁儿童孤独症的诊疗评估机制,ASD的诊疗工作和儿童康复、各个功能设施、每个儿童的档案管理以及康复效果进行健康指导。对我院ASD工作给予了肯定,同时要求科室坚决贯彻落实国家的规定,加强学科建设和管理,提高学科内涵,更专业、更系统、更精准的开展工作,做到应筛尽筛、应治尽治,坚决完成各项工作任务,做好质控管理及随访制度,更好的为全市儿童健康保驾护航。

专家指出,我们作为0-6岁孤独症儿童定点康复机构,应坚决贯彻落实国家规定,为0-6岁孤独症儿童提供更专业、更规范的康复服务。作为定点康复机构,我们身挑重担,在领导的支持下,在家长的期盼下,我们坚持以0-6岁孤独症儿童提供更优质的康复服务为目标,砥砺前行!

(宣传科/郑萍)

我院举办

“奋进新征程 建功新时代”主题演讲比赛



6月9日下午,我院“奋进新征程 建功新时代”主题演讲比赛决赛在3号楼4楼会议室举行。院党委书记张荣彪、党委副书记李安军、副院长张鸿雁、分管院领导姜锋、工会主席李萍参加活动。

本次演讲比赛,由院团委、工会、党办、政工人事科、宣传科联合主办,旨在充分展示我院职工朝气蓬勃、拼搏向上、奉献青春力量的精神风貌;更好凝聚全院上下攻坚克难、砥砺奋进、全面推进医院高质量发展的思想共识;进一步激励我院全体医务工作者以更加坚定的信心、更加昂扬的斗志、更加务实的作风服务全市人民身体健康。

演讲比赛在《团结就是力量》、《一起向未来》合唱中开幕,伴随着慷慨激昂的旋律,合唱团以饱满的热情、洪亮的歌声,展现出“比铁还硬、比钢还强”的奋进力量,表达着“一起向未来”的美好祝愿。

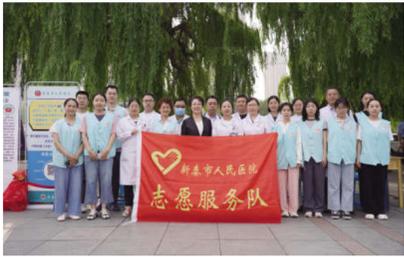
经过前期各党支部推荐,全院的预选、预赛,共有12位选手进入到此次决赛。选手们围绕“奋进新征程 建功新时代”主题,立足岗位实际,着眼医院发展大局,或讲述服务患者的心得体会,或讲述迎难而上的亲身感悟,或表达服务发展大局的坚强决心,或

流露爱岗敬业的真挚感情。饱含对党、对人民、对卫生健康事业的无限忠诚,展现了乘风破浪、一往无前、筑梦未来的壮志豪情,无不使现场评委及观众引起强烈共鸣。整场演讲比赛高潮迭起、精彩纷呈,掌声不绝于耳。经过激烈的比赛角逐,共产生一等奖一名,二等奖两名,三等奖三名,优秀奖六名。比赛还颁发了特别奉献奖。

一等奖: 感染性疾病科 杨娜
二等奖: 急诊医学科 王莹 护理部 张美惠
三等奖: 标准化建设办公室 李娇 神经外科 汤永洋 产二科 张艺
优秀奖: 结算处 王晓 妇科 张影 医保办公室 张一凡 急诊医学科 李燕 王德丽 互联网医院办公室 王焕芹 肝病科 韩超

特别奉献奖: 郝建 李楠

我院参加新泰市“百名医师下基层”暨大型义诊启动仪式



6月16日,我院组织医务人员参加新泰市“百名医师下基层”暨大型义诊启动仪式,落实分级诊疗制度,进一步推动优质医疗资源下沉,为基层群众提供同质化诊疗服务。

本次“百名医师下基层”对口支援活动是根据泰安市卫健委《泰安市百名医师下基层工作方案》要求,对口帮扶基层医疗卫生机构,引导和支持广大医务人员深入基层、服务百姓,为基层群众提供同质化诊疗服务,切实提升基层医疗卫生机构服务能力,以满足基层群众的医疗卫生需

求。这次“百名医师下基层”活动的开展,为广大基层群众特别是年老体弱、行动不便的人群提供了更为便捷、优质的医疗服务,打通医疗服务“最后一公里”,真正做到服务群众“零距离”,此项活动不仅提高了老百姓对疾病“早发现、早诊断、早治疗”科学意识,将疾病诊疗关口前移,更是一项实实在在的民生工程。

我院按照上级要求,全力推进乡镇卫生院发展与建设,以患者需求为中心,结合基层实际情况,加强对基层医疗机构的技术支持和管理指导,通过组织专题讲座、教学查房、病例讨论、线上培训、远程会诊等形式,践行新泰市卫健局“五个一”和“三个提升”,即“业务院长”充分发挥自身及派出机构优势,积极围绕建立一套规范的管理制度、建设一个特色专科、培养一批业务骨干,建立一条双向转诊绿色通道、建设一批标准化村卫生室“五个一”,规范化管理水平、服务能力、服务满意度“三个提升”,积极发挥传帮带作用协助推进4个卫生院建设和发展。“切实配合好乡镇卫生院,不断加强管理,努力提高综合实力,为基层群众提供更为便捷、优质、高效的卫生与健康服务,为全面推进乡村振兴战略和建设健康新泰提供有力支撑。”我院副院长张鸿雁表示。

(宣传科 周峰/文 王晓培/图)

我院获得“健康口腔推广基地”荣誉称号



5月24-26日,中国牙病防治基金会在湖南省长沙市召开了“首届中国牙病防治技能发展大会暨2023健康口腔大世界”大型公益活动,会上,我院口腔科荣获国家级“健康口腔推广基地”荣誉称号。口腔科主任贾方、刘光萍、杨学涛、刘俊玲、杨圣凤、王娟荣获“健康口腔推广大使”称号。说明了中国牙病防治基金会对我院口腔科健康口腔推广工作的认可和肯定。

多年来,我院口腔科一直致力于我市口腔预防保健工作的开展。在全市举办了一系列关于口腔疾病的推广活动。科室在“六一儿童节”、“九九老人节”、“9.20爱牙日”

等节假日,多次组织进社区、学校、乡镇、养老院等不同地点开展不同形式、丰富多彩的口腔健康科普公益活动,重视全市口腔健康事业发展的社会氛围,不断提高大众的口腔保健意识,立足行业、受益群众面较广,获得了主办方的高度肯定。

我院口腔科是集口腔医疗、教学、科研和预防为一体的全面发展的综合型科室,现拥有临床经验丰富的医疗团队共21人,其中高级、中级职称及硕士研究生13人,装备美国卡瓦综合治疗椅、口腔颌面锥形束计算机体层摄影设备、德国Fussen便携式彩色口内扫描仪、瑞士EMS超声波牙周治疗仪、半导体激光治疗仪、啄木鸟超声骨刀、圣王笑镇痛治疗仪、西默根管显微镜、RAYSHAPE数字化3D打印机等一系列国际先进医疗设备,科室将充分发挥技术优势,继续做好口腔健康推广工作,带动全市口腔预防工作的开展。

(口腔科 刘光萍/文 宣传科 周峰/图)

我院关节外科完成首例膝关节微创单髁置换



近日,我院关节外科成功开展一例人工膝关节单髁置换(UKA)手术,改善了患者因膝关节骨性关节炎带来的困扰,生活质量得到极大提高。这是我院骨科独立完成的首例“人工膝关节单髁置换术”,标志着科室在关节置换领域向微创化、精准化方向再次迈进一步。

患者鲁某,今年65岁,2014年开始出现左侧膝关节疼痛,严重影响正常生活。患者长时间行走、受凉后疼痛加重,偶伴轻度肿胀,因条件有限接受过系统诊疗。近日患者左侧膝关节疼痛明显加重,遂来我院关节外科就诊。患者入院后,完善相关检查,医生对患者全面评估后,制定出最佳治疗方案——计划行“左侧膝关节单髁置换术”。手术非常成功。手术次日即摆腿轮椅自行上下楼,目前,经过为期一周的规范治疗与功能锻炼,完全恢复正常行动,患者已康复出院。

单髁置换是保膝手术治疗的一种,在老年性骨关节炎中期时,股骨一面破坏,另一面没有破坏,对破坏一面关节表面进行置换,就叫单髁置换。膝关节单髁置换术是应用MIS微创技术,与全膝置换术相比,膝关节单髁置换术切口更小、膝关节内损伤更小,患者术后恢复更快,大大缩短

住院时间,节省住院费用,而且由于膝关节的韧带得到保留,患者术后的膝关节活动度和本体感觉更好。

科主任简介:

赵振德 副主任医师 关节外科主任

山东省医学会运动医疗分会委员、山东省医学会骨科分会关节镜学组委员,山东省医学会骨科分会关节学组膝关节工作委员会委员、山东省医师协会运动医学分会委员、山东省康复医学会骨科与关节分会委员、中西医结合骨科委员、泰安市骨科专业委员会委员。

1999年大学毕业后来新泰市人民医院从事外科临床工作。2013年北医三院关节科及运动医学进修学习。2017年、2018年分别赴上海六院、千佛山医院、齐鲁医院短期学习交流。目前主要从事关节镜微创外科、关节重建及人工关节置换术。常规开展膝关节前后、后交叉韧带重建术、自体骨软骨移植术、半月板缝合术、髌股关节紊乱的镜下治疗,肩袖损伤、肩关节不稳定的关节镜下修复术,以及肢体截骨矫形、人工髌、膝关节置换及翻修术。对人工膝关节置换的精确截骨、软组织平衡及人工髌关节置换的肢体等重建尤为关注及重视。目前积极推广实施人工髌、膝关节置换临床路径,规范人工关节置换技术,落实加速康复理念在新泰市人民医院人工关节置换中的应用。髌、膝关节置换患者可以在术后24小时内下床活动,“当天手术,当天下地”,大大降低了术后并发症的发生。

专业擅长:股骨头缺血性坏死,成人髌关节发育不良,膝关节炎骨性关节炎、膝关节韧带、半月板、软骨损伤,肩关节疼痛、肩袖损伤修复的诊治;四肢关节重建与人工关节置换术;关节镜微创技术。

研究方向:关节外科学、骨科运动医学。

技术特长:关节镜微创外科、关节修复重建、人工膝、髌关节置换。

(关节外科/赵振德)

“内窥镜人工智能样本研究与转化学组”落户我院

5月20日,山东省组织生物样本库建设高峰论坛暨山东省医师协会组织样本库及转化医学专业委员会年会在济南山东大学隆重举行。本次年会由山东省医师协会组织样本库及转化医学专业委员会、山东大学腔镜微创外科研究所和山东大学齐鲁医院主办。出席大会的人员有中国医师协会原副会长、山东省医师协会名誉会长刘玉芹;山东大学齐鲁医院院长陈玉国;山东省医师协会副会长兼秘书长、中国医师协会理事宋良贞;山东省医师协会组织样本库及转化医学专业委员会主任委员、山东大学腔镜微创外科研究所所长牛奎等,同时出席本次高峰论坛的还有山东省各级医院专家教授。会上,授予我院肝胆外科李英俊主任为内窥镜人工智能样本研究与转化学组组长,我院肝胆外科毛书兵主治医师兼任学组秘书。

李英俊主任表示,山东大学齐鲁医院牛军教授负责的科研团队将此学组项目落户我院,使我院成为有资格承担该项高层次研究的全省首家县市级医院,这是对我院内窥镜人工智能样本研究与转化科研能力、临床实践和规范化治疗的极大的肯定与提升。

我院肝胆外科李英俊主任随后介绍了我院基本情况,围绕“内窥镜人工智能样本研究与转化”项目授课。与会者对内窥镜人工智能在消化道疾病应用展望进行了讲解。

我院肝胆外科肩负着我市本专业常见病、多发病和疑难危重疾病的诊断治疗工作,尤其是内窥镜下消化道疾病的诊治如消化道大出血、ESD、EMR,多内窥镜联合微创手术等,具备丰富的经验,有一定的科研基础,我院将严格按照学组的规划设计,精准施策,确保样本、数据的真实性、有效性,同时积极做好高质量的转化研究,为我市乃至周边地区人民群众身体健康保驾护航。同时,我们要依托山东大学齐鲁医院的雄厚实力,加大培养我院的优秀科研人才队伍,不断提高我院科研水平,为医院今后的发展奠定坚实的基础,为医院发展贡献力量。

(肝胆外科/毛书兵)

我院医学检验科荣获“山东省临床实验室质量管理先进集体”称号



近日,山东省临床实验室质量管理大会在青岛国际会展中心顺利召开,大会对2022年度临床实验室质量管理先进集体和先进个人进行了表彰,我院医学检验科荣获“2021-2022年度山东省临床实验室质量管理先进集体”称号,医学检验科主任任迪树荣获“2021-2022年度山东省临床实验室质量管理先进个人”称号。表明了山东省临床检验中心和山东省临床检验质量控制中心对我院临床实验室质量管理工作的认可和肯定。

我院医学检验科严格按照ISO15189实验室质量管理体系和《医疗机构临床实验室管理办法》建立质量控制管理制度和质量保证体系,每天严格执行室内质量控制检验结果比对和仪器校准,确保检验结果的准确、及时、有效。

我院医学检验科是集医教研于一体的综合性医学实验室,拥有国际先进的大型仪器,全自动生化分析仪、全自动酶免分析仪、五分类全自动血球计数仪、全自动化学发光免疫分析仪、尿液分析流水线、细菌鉴定仪、血糖弹力图分析仪、糖化血红蛋白分析仪、大便分析仪等检验设备。科室下设血常规组、体液组、体液组、生化组、免疫组、微生物组、基因诊断组、输血组、急诊检验组9个专业组。检验科可做血常规、尿常规、便常规、白带常规、精液常规、血沉、血糖、血脂、肝肾功、心肌酶、生化、微量元素、糖化血红蛋白、心梗三项、SAA、NT-proBNP、幽门螺旋杆菌、甲状腺功能、贫血指标、性激素、肿瘤标志物、肺炎支原体衣原体、乙肝五项定量、宫颈HPV检测、呼吸道病原菌、甲流、乙流、新型冠状病毒检测等多项检测。

医学检验科以患者为中心,以质量为准绳,以先进的设备、高素质的人才、精湛的技术、众多的检验项目、快速的检验报告以及良好的服务态度,满足疾病诊断和健康体检的需要,为患者和体检人群的健康保驾护航。

(医学检验科/王宏钰)

我院新引进德国西门子 Vida 3.0T 磁共振成像系统使人机“交流”更和谐



一气呵成。

3、静音成像平台

众所周知，磁共振成像的高噪声给病人检查造成了很大的困扰，导致病人舒适性和配合度下降，甚至导致整个检查的失败。MAGNETOM Vida 的超静音扫描平台可以智能和精准控制扫描中 4 大系统的每一个指令和每一次脉冲施加，将磁共振扫描噪声降至最低。MAGNETOM Vida 上的超静音扫描平台是目前业界静音效果最好的 3.0T 扫描平台，它与其他公司的静音技术差异在于：全方位的静音解决方案，所有序列和部位都可以使用静音。有效的降低 70%—99%以上的声音，减少对于患者听觉的影响，静音技术不降低图像质量，不延长检查时间。

4、Tim4G 超高密度线圈平台

MAGNETOM Vida 配置的一体化生命矩阵线圈系统除了具有业界最高密度线圈成像单元,最智能的线圈自动选择,最轻便的线圈设计外,其线圈内部还具备智能匀场系统,可以感知人体磁场信息,并根据扫描需要,实时启动线圈内部匀场系统,进一步提升人体的磁场均匀性,大幅度提高了苛刻扫描部位的图像质量,拓展了临床应用范围。

温馨提示

·在医生开具【3.0T 磁共振】检查申请单后，请持就诊卡前往一号楼一楼东侧 CT/MR 登记室预约登记。

·检查前,请取下一切金属制品(如:手机,手表,发卡,硬币,磁卡,钥匙,打火机,金属皮带,金属项链,金属耳环,金属纽扣等),请勿将其带入检查室内。

·有特殊病史的患者,请及时告知医生,是否能进行磁共振检查需根据具体情况而定。

(医学影像科 刘善平/文 宣传科 周 峰/图)

护士职业风采——岗位「大练兵」技能大赛



为庆祝“5.12”国际护士节,我院开展了一次护理岗位“大练兵”技能比赛。这项比赛充分的展示了白衣天使的风采,增强了护士的能力素质,使护理行为更加规范。本次护理技能比赛的项目有:双人心肺复苏(电除颤)、留置针静脉输液、心电监护三项。

心肺复苏是作为一个医护人员必备的抢救技能,可以为心脏骤停患者挽回生命赢得宝贵时间,通过心肺复苏操作比赛,可以进一步增强全体护理人员的急救意识,提高大家对突发猝死事件的现场处置能力。静脉输液技术是护理操作中最基本、最重要的技术之一,此次比赛从临床评估、有效沟通、人文关怀、核心制度、操作流程、时间管理等几个维度考核护士的综合能力。心电监护是医院最常见的仪器之一,它能够监测患者的心脏波形、心率、血压、呼吸和血氧饱和度,动态的监测患者的病情。通过监测,可以高精度的、准确的测量患者的生命体征,这样医护人员能够第一时间到达病人床旁,给予分析以及治疗,保证病人的生命体征平稳。

神经内二科的每位护理人员为这次比赛都非常认真、严肃地准备着。每天下班后,就开始在科里准备好操作物,反复练

(神经内二科 /王德成)

争分夺秒 全力以赴护佑生命

随着三孩政策的全面放开以及人们生活方式的改变,高危孕妇的比例突增,随之而来的孕期合并症、并发症的发病率也明显增加,这为产科医护团队带来了新的任务与挑战。

一天的忙碌工作马上就要结束了,叮铃铃,叮铃铃……新泰市人民医院产一科主任孙玉兰的手机突然响起来了,一看是新泰某医院产科的来电,孙玉兰主任作为咱们新泰市急危重症产科的主任,新泰市人民医院产一科的主任,手机常年不关机,只要其他医疗单位来电,那孕产妇肯定是比较危重,处理棘手的,孙玉兰主任接起电话简单了解产况情况以后,立即赶到现场查看产妇。

产妇是一位 30 岁左右 2 胎,既往剖宫产一次,3 月 18 日成功分娩一女婴,安返病

房,护士查看产妇,产妇血压低,心率快,医生立即查血常规血糖常规,做了一些处理以后,效果不好,16:00 给科主任打电话,科主任到场查看了产妇生命体征及各项检查结果,心率持续高,血压降低,做出立即再次抽血化验,及时输血,化验结果各项指标显示产妇处于一个 DIC 初期,产妇切口一直在渗血,孙玉兰主任立即做出切除子宫的决定,产妇家属表示理解并签字,就因为孙玉兰主任做出来正确的决定,成功挽救了产妇的生命,也挽救了一个家庭。

产一科在孙玉兰主任领导下,全体医护人员将继续努力,用我们无私的情怀、无私的奉献精神、担当的勇气、团结的凝聚力和一颗感恩的心,为全市每一位准妈妈保驾护航。(产一科/陈 娜)

耀眼一点



你有资格

务!”的信念支撑着我们,众志成城没有过不去的坎,心手相牵没有翻不过的山。无论经历了怎样的酷寒,春天总会如期到来。我们最终坚持过来并胜利了!

义无反顾,勇往直前,把责任看的高于生命,没有什么样的疫情抗击不了呢!正如特鲁多医生的墓志铭所写:“有时去治愈,常常去帮助,总是去安慰”。把患者放心,就一定得到患者和家属的认可。

我们终将战胜疫情,黎明终将到来。这场疫情锻炼了我们的科室成员的凝聚力,让我们紧紧围绕在护士长周围,响应医院的号召,积极参加医院的各种活动。在 4 月护理部举行的操作比赛中,我科年轻护理人员 10 人,全部顺利通过考核。4 月底我院举行了 2023 年春季运动会,我们八名护士报名参加排球接力赛,初赛以小组第一名进入决赛,最终取得团体第二名的好成绩。跳绳比赛前八名中,我科就有三名,分别为第一名、第四名、第七名。这离不开每个人的努力,更因为我们这个深经百战的集体给了我们无穷的力量!

——题记

2020 年初,新年伊始,一场突如其来的新冠肺炎将处于平静幸福生活的人民打的措手不及,在特殊时期总有一些人,他们没有选择和家人安静的过年,而是毅然请战。前赴后继奔向抗疫第一线。那些逆行者的身影,似有万丈光芒,让我们看到了爱岗敬业和奉献自我的展现。

我们脊柱关节外科病房所有医护人员谨遵医院指挥,在院领导及护理部的指导下,我们克服一切困难,渡过了第一次特殊的时光,同时拉开了我们与新冠疫情战斗的序幕。“要战胜新冠肺炎!为人民服

用真诚的爱照顾病人



从事临床护理十几年,经验丰富,有着一颗热爱护理工作的,心,不怕脏,不怕累,时刻关注着病人的需求和感受,为病人提供温馨和贴心的服务。她不仅熟练掌握各种护理技能(在今年的留置针比赛中获优秀奖表),还注重与病人的沟通和交流,为患者提供尽可能多的关怀和照护。在她的帮助下,病人的身体状况得到了明显的改善,

心情也变得愉快和乐观。

南丁格尔有这样一段名言“护理工作

是平凡的工作,然而护理人员用真诚的爱去抚平病人心灵的创伤,用火一样的热情点燃患者战胜疾病的信心”。在医院里,护士是病人最亲近的人,她们是病人的守护天使,为病人提供全方位的照顾和关爱。

神经内二科护士长安连梅带领的就是这样一个充满爱心和责任感的护士团队,她们用自己的行动诠释了什么是真正的关爱病人和照顾病人。安连梅护士长是医院里的一位资深护士,有着丰富的临床经验和专业知识,也是省伤口造口专科护士,工作中恪尽职守,任劳任怨。在她的带领下,神经内二科的护理团队始终以病人为中心,以提高病人的生活质量和满意度为目标,为病人提供全方位的护理服务。护士长不仅是团队的领头人,更是病人的朋友和家人,她时刻关注着病人的身体状况和心理状态,为病人提供温暖和关爱。

(神经内二科 /李欣茹)

武新华护士是一位年轻的护士,但也



火红的锦旗 温暖的力量

近日,患者刘叔叔家属将一面印着“救死扶伤、热情服务”字样的锦旗送至我院心内三科李梅主任和孟梅医生手中,并衷心感谢住院期间全体医护人员对病情的精准判断及对病人的精心治疗和贴心照顾。

患者刘某某,男,50 岁,既往有高血压病史,于 2023 年 05 月 14 日以“突发胸闷大汗 1 小时”为主诉收住我院 CCU,门诊心电图显示:窦性心动过缓,频发室性早搏,伴 ST-T 改变。患者入院后胸闷症状持续不缓解,并出现烦躁不安、大汗,伴短暂性意识障碍,复查心电图存在

心怀暖意送锦旗 服务尽责砥砺前行

5 月 24—26 日,中国牙病防治基金会在湖南省长沙市召开了“首届中国牙病防治技能发展大会暨 2023 健康中国大世界”大型公益活动,会上,我院口腔科荣获国家级“健康口腔推广基地”荣誉称号。口腔科主任贾方、刘光萍、杨学涛、刘俊玲、杨圣凤、王娟荣获“健康口腔推广大使”称号。说明了中国牙病防治基金会对我院口腔科健康口腔推广工作的认可和肯定。

多年来,我院口腔科一直致力于我市口腔预防保健工作的开展。在全市举办了一系列关于口腔疾病的推广活动。

加强消防培训 从你我做起



为了提高科室医护人员的消防安全意识和应急处置能力,保障医院的安全稳定运行,神经内二科于 6 月 6 日组织了一次消防培训学习和应急演练。

演练前,监控室程鹏和徐纪飞老师先为我们进行了消防知识培训。病房存在的火灾隐患包括氧气、被服、线路老化、酒精消毒液、吸烟、电器等;医护人员应熟练掌握“四懂四会四个能力”,四懂,懂得岗位火灾的危险性;懂得预防火灾的措施;懂得扑救火灾的方法;懂得逃生疏散的方法。四会:会使用消防器材;会报火警;会扑救初起火灾;会组织疏散逃生。四个能力:提高社会单位检查消除火灾隐患的能力;提高社会单位组织扑救初起火灾的能力;提高社会单位组织人员疏散逃生的能力;提高社会单位消防宣传教育培训能力。

随后对医院内各种消防设施的使用方法

进行了详细讲解,让医护人员掌握了基本的消防知识和技能。通过学习,我们了解到灭火器的使用方法和注意事项,2 号楼的水带长 25 米,直径 65 毫米,消防栓内报警器和墙外报警器的区别,病房内的消防喷淋头高于 68 摄氏度才会启动。大家实际操作了灭火器和消防栓并熟练运用。

接着,我们进行了消防演练。演练开始后,火灾迅速蔓延,我科人员立即启动应急预案,组织疏散病人和陪护人员,并使用灭火器和消防水枪进行灭火。同时,还学习了消防通道和消防梯进行救援。整个演练过程中,我科医护人员表现出了高度的应急处置能力和团队协作精神,成功地控制了火灾,保障了被困人员的安全。

演练结束后,我们对演练过程进行了总结和评估,发现了一些不足之处,并提出了改进意见,以便在今后的工作中更好地应对突发事件。通过这次消防演练,不仅提高了科室医护人员的消防安全意识和应急处置能力,也增强了科室的安全保障能力,为医院的安全稳定运行打下了坚实的基础。(神经内二科/岳玉梅)

星星之火 可以燎原



南丁格尔有这样一段名言:护理工作

是平凡的工作,然而护理人员却用真诚的爱去抚平病人心灵的创伤;用火一样的热情去点燃患者战胜疾病的勇气。在实际工作中,护士的服务态度、护理工作的质量,反映了一个科室,乃至医院的素质形象,是病人了解医院的第一窗口。

近期发生的一件事,让我的内心触动很大。5 月中旬,我科收治了一名 78 岁的奶奶,奶奶因骨质疏松症、腰椎骨折、肺部感染、阿尔兹海默症等诊断入院治疗,对于这种多诊断的特殊患者,护士长朱新萍立即同管床大夫商议护理相关工作,制定了详细且周全的护理计划,并要求给予患者充分的人文关怀,一切都

动态演变,心电监护示频发室早。张凤斌主任、李梅副主任及孟梅主管医师迅速研讨病情,立即给予完善颅脑 CT、冠脉造影及胸腹主动脉强化 CT 等检查,患者主动脉夹层诊断明确,病情危急,第一时间协助患者联系并转运至上级医院,行血管置夹及瓣膜置换手术,因诊断及转运及时,患者手术顺利,预后良好,并已顺利办理出院。

在我院住院期间,张凤斌主任、李梅副主任和孟梅主管医师对患者病情进行了充分了解、仔细研讨分析,快速作出有效判断并协助完善辅助检查,急患者之

面锥形束计算机体层摄影设备、德国 Fussen 便携式彩色颅内扫描仪、瑞士 EMS 超声波牙周治疗仪、半导体制冷治疗仪、啄木鸟超声骨刀、圣王笑氧镇痛治疗仪、西默根管显微镜、RAYSHAPE 数字化 3D 打印机等一系列国际先进医疗设备,科室将充分发挥技术优势,继续做好口腔健康推广工作,带动全市口腔预防工作的开展。

(超声医学科/吴爱莉)

我院联合刘杜中心卫生院开展“医路同行·新泰市人民医院‘四送四进四提升’义诊科普活动暨新泰市人民医院刘杜籍医护回馈家乡活动”



为进一步提升全民健康素养水平,切实增强人民群众卫生健康服务的获得感和幸福感,结合山东省卫生健康委员会《“四送四进四提升”健康促进行动方案》,我院于 6 月 20 日联合刘杜中心卫生院开展“医路同行·新泰市人民医院‘四送四进四提升’义诊科普活动暨新泰市人民医院刘杜籍医护回馈家乡活动”。在发出义诊号召后,我院刘杜籍医护人员踊跃报名,积极参与,纷纷表示要为家乡父老乡亲健康尽一份心力。

本次活动是由我院党委书记张荣彪带队,邀请全院刘杜籍医护人员参与。义诊团队覆盖了包括心内科、神经内科、疼痛科、胃肠外科、内分泌科、肿瘤科、创伤骨科、儿科、中医科、超声科、康复科等多个专业领域,义诊团队现场为 200 余名群众测

血压、测血糖、心电图以及提供彩超检查等。义诊现场,医护团队顶着烈日为老百姓答疑解惑,志愿者们也引领着大家有秩序地就诊与检查,一时间,白色的隔离衣与绿色的志愿者马甲在炎炎夏

日中形成了一道靓丽的风景线,让老百姓打心里感受到义诊团队的热情。与此同时,张荣彪书记还与刘杜中心卫生院的有关领导进行了深入交流,探讨了两院之间如何共同推进、如何共同发展所面临的问题与机遇,让两院之间的关系有了进一步的加深。

本次活动是我院首次开展医护人员回家乡活动,通过开展活动的开展,来自家乡的医护人员近距离接触基层百姓,让老百姓感受到了亲人般的温暖,同时也得到了老百姓的对我院医护工作的认可。在接下来的工作安排中,我院将继续开展医护人员回家乡系列活动,让更多的老百姓认识、了解来自家乡的医护人员,让更多的医护人员回到家乡,为家乡的医疗事业发展做出贡献。

(对外合作办公室 刘亚洲/文 宣传科 王晓培/图)

新泰市人民医院 医疗废水、废物处理公示

2023 年 6 月 5 日处理医疗废水 860 吨,出水 COD33.3mg/L、氨氮 2.4mg/L、大肠杆菌 30mpn/L、无沙门氏菌、志贺氏菌生长,余氯上午:6.8mg/L、下午:6.5mg/L,全部达到国家排放标准。产生医疗废物 297.15kg,由泰安市泰环环保服务有限公司回收集中处置 297.15kg。欢迎各界领导莅临指导。

(总务科/苏 明)

(脊柱关节外科/鲁佳佳)